



BOLETÍN FARMACÉUTICO

Enero de 2005 Año 2 No. 3

En este número

NUESTRO TERCER BOLETÍN

SÍNDROME PREMENSTRUAL

PRIMER ACOPIO DE MEDICAMENTOS

Chichén Itzá.
Templo de las monjas

Nuestro Tercer Boletín

Como ya es costumbre el Centro de Información de Medicamentos (CIM) de la Facultad de Química de la UADY ha venido realizando un boletín con contenidos farmacéuticos de interés para los profesionales de la salud y para el público en general, buscando así que se favorezca el Uso Racional de los Medicamentos (URM).



Este boletín además es un vínculo de comunicación farmacéutica entre la Institución y la comunidad universitaria y, esperamos que pronto lo sea también con la sociedad en general.

Con este tercer número celebramos dos años de haber creado el Centro de Información de Medicamentos, y por lo anterior solicito a los profesionales de la salud y demás personas interesadas en que nos hagan llegar los temas referentes a medicamentos que les gustaría que se tratasen en este medio de comunicación.

Así, estamos a su disposición en la página de la Facultad de Química. www.quimica.uady.mx, en el correo electrónico razielcr@quimica.uady.mx y portiz@tunku.uady.mx, en la misma Facultad de Química y teléfonos 922 57 11, 16 y 63 ext. 129.

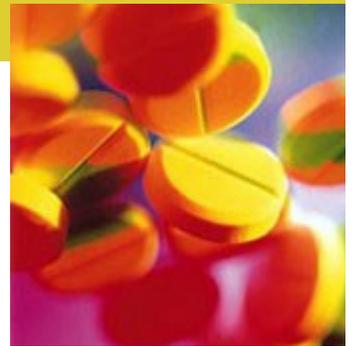
Reciban un afectuoso saludo.

Q.F.B. Víctor Raziel Castro Ramírez
Responsable del CIM

Síndrome premenstrual

Es una serie de síntomas que aparecen mensualmente y se relacionan con el ciclo menstrual. Son una mezcla de alteraciones físicas, psicológicas y de comportamiento. Se produce habitualmente entre el período de ovulación y la menstruación. El síndrome puede presentarse a cualquier edad principalmente en mujeres de 25 a 45 años de edad. Una vez realizado el diagnóstico por el médico se recomienda:

- Una dieta balanceada.
- Controlar la cantidad de sal en sus comidas y evitará una posible retención de líquidos.
- Controlar el consumo de azúcar.
- Evitar tomar café y té, así disminuirá el estrés y la irritabilidad.
- De igual manera evitar el alcohol.



Algunos de los síntomas son:

Calambres
Dolor de cabeza
Retención de líquido
Sensibilidad de senos
Estrés
Irritabilidad
Depresión
Ansiedad
Náuseas
Temor a perder el control
Somnolencia
Fatiga

Recuerde que el médico es quien realiza el diagnóstico y es importante darle toda la información que él necesite.

El elevado costo de los medicamentos es una de las razones por lo que la población yucateca ha generado la costumbre de guardar sus medicamentos por tiempos prolongados para que en un futuro los reutilice, conllevando ésto una acumulación de medicamentos no caducos y caducos, favoreciendo de esta manera la automedicación y la eliminación inadecuada e irracional de los mismos.

El desconocimiento por parte de la población sobre los efectos de los medicamentos y de automedicarse nuevamente con los mismos, puede llegar a presentar reacciones de intoxicación, o bien, de no tener el efecto terapéutico deseado.

Por otra parte, la falta de información acerca de la adecuada eliminación de los medicamentos caducos y no caducos lleva a problemas de contaminación del medio ambiente.

Por estas razones el Centro de Información de Medicamentos de la Facultad de Química de la Universidad Autónoma de Yucatán considera importante la presencia del Profesional Farmacéutico (Químico Farmacéutico Biólogo) para



informar a la población acerca del riesgo de almacenaje de medicamentos y de su eliminación inadecuada.

En el mes de noviembre de 2003 se realizó una campaña de acopio de medicamentos en desuso invitando a todas las dependencias de la UADY, con el objetivo de informar a la comunidad acerca de los riesgos de conservar los medicamentos no utilizados y de su inadecuada eliminación.

En esta campaña se elaboró material informativo (trípticos y carteles) para dar a conocer a la comunidad universitaria los objetivos de la misma.

Se recolectaron aproximadamente 1500 presentaciones farmacéuticas, una cuarta parte del total de los medicamentos eran caducos, la mitad del total eran no caducos y la parte sobrante no tenían fecha específica de caducidad. Los medicamentos, tanto caducos como no caducos más frecuentes fueron: antiinflamatorios y antibacterianos.

Los resultados también revelaron que el la cuarta parte del total de medicamentos provenían del Sector Salud.

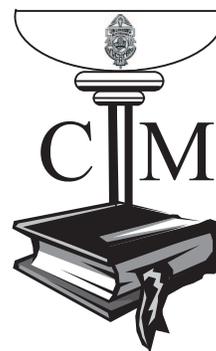
También se identificaron medicamentos con más de una década de caducidad.

Para la eliminación de los medicamentos caducos se contrataron los servicios de una empresa encargada de procesar los desechos tóxicos (Ecomayab).

En cuanto a los medicamentos no caducos algunos fueron donados a La Congregación Religiosa de Siervas de María, Ministras de los Enfermos. Dicha congregación está ubicada en la ciudad de Mérida, Yucatán. Otra parte de la donación fue canalizada al Programa de

UNI (Unidad de Inserción Social Mérida) de la UADY específicamente a la Unidad ubicada en la colonia San José Tecoh, esto a través de las autoridades competentes de la UADY.

Es para mí un placer agradecer a la comunidad universitaria por su participación tan activa y en especial a todas las autoridades por las facilidades para desarrollar este proyecto.



Como sabemos la importancia del manejo adecuado de los medicamentos en desuso y con los resultados obtenidos en esta campaña de acopio estamos preparando una próxima campaña de acopio y esperamos poder contar una vez más con su apoyo.

Q.F.B. Víctor Raziel Castro Ramírez
Responsable del CIM



**DIRECTORIO
FACULTAD DE QUÍMICA**

**MenC Wendy Fanny Brito Loeza
Directora**

**Q.F.B. José M. Marrufo Gómez
Secretaría Administrativa**

**Q.F.B. Vilma Beatriz Herrera Medina
Secretaría Académica**



Centro de Información de Medicamentos

**Q.F.B. Víctor Raziel Castro Ramírez
Responsable**

**MC Miguel Anguel Pacheco Ortíz
P/QFB Rodrigo H. Cervera Cetina
MC Rosa Esther Moo Puc
Colaboradores en este número**

**Universidad Autónoma de Yucatán
Facultad de Química
Tel. 922-57-11, 16 y 63 ext. 129
Fax. 922- 57-08 ext 112
Calle 41 No. 421
Col. Industrial
Mérida Yucatán, México C.P. 97150**