

La visita médica en Francia; 15 años de observación

Después de 15 años de realizar un estudio sobre la forma en que se lleva a cabo la visita médica por parte de los representantes de la industria farmacéutica, la revista Prescrire de Francia quien condujo el estudio, detectó que se oculta la información sobre los riesgos de los medicamentos y se maximizan los beneficios. De las tres cuartas partes del discurso empleado por el visitador sólo se habla de la eficacia de los medicamentos.

Los métodos para convencer a los profesionales de la salud se han desarrollado aún más en los últimos años y las sumas gastadas en la promoción son impresionantes, se logró invertir hasta un millón de dólares para el lanzamiento mundial de un enésimo tipo de estatina.

La conclusión a la que llegaron fue que la visita médica no es un vehículo de información útil y confiable para los profesionales de la salud, es solamente un instrumento promocional valioso para la industria farmacéutica.



From a series of Drug and Therapeutic Bulletin cartoons by Merrily Harpur

Centro de Información
de Medicamentos

M en C., Víctor Raziel Castro Ramírez
Responsable

Q.F.B. Diana Patricia Reyes Manzanero
Colaborador

DIRECTORIO
FACULTAD DE QUÍMICA

MenC Wendy Fanny Brito Loeza
Directora

Q.F.B. José M. Marrufo Gómez
Secretario Administrativo

Q.F.B. Vilma Beatriz Herrera Medina
Secretaria Académica

Universidad Autónoma de Yucatán. Facultad de Química Tel. 922 57 11, 16 y 63 ext. 129
Fax. 922 57 08 ext 112
Calle 41 No. 421 Col. Industrial Ex Terrenos del Fenix Mérida Yucatán, México C.P. 97150
www.quimica.uady.mx

BOLETÍN

FARMACÉUTICO



UADY

FACULTAD DE
QUÍMICA

Centro de
Información de
Medicamentos

MÉRIDA YUCATÁN MÉXICO
AÑO 4, No 10, ENERO DE 2007

En este número

Uso racional de medicamentos

La visita médica en Francia; 15
años de observación



USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Definición del Uso Racional de Medicamentos

Los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en la dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un período de tiempo adecuado y al menor costo posible para ellos y para la comunidad. (OMS, 1985)

El problema del uso irracional

En todo el mundo, más del 50% de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada. Al mismo tiempo, alrededor de un tercio de la población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales, y el 50% de los pacientes los toman de forma incorrecta.

Los siguientes son algunos tipos frecuentes de uso irracional de medicamentos:

Uso de demasiadas medicinas por paciente (polifarmacia);

Uso inadecuado de medicamentos antimicrobianos, a menudo en dosis incorrectas, para infecciones no bacterianas;

Uso excesivo de inyecciones en casos en los que serían más adecuadas formulaciones orales;

Recetado no acorde con las directrices clínicas;

Automedicación inadecuada, a menudo con medicinas que requieren receta médica.

La falta de acceso a medicamentos y las dosis inadecuadas tienen como consecuencia un alto índice de morbilidad y de mortandad, sobre todo a raíz de infecciones infantiles y enfermedades crónicas, tales como la hipertensión, la diabetes, la epilepsia o enfermedades

mentales.

El uso inadecuado y excesivo de medicamentos supone un desperdicio de recursos, a menudo pagados por los pacientes, y traen como consecuencia un considerable perjuicio al paciente en cuanto a la falta de resultados positivos y a la incidencia de reacciones adversas a medicamentos.



Además, el uso excesivo de medicamentos antimicrobianos está teniendo como resultado una mayor resistencia antimicrobiana, y las inyecciones no esterilizadas contribuyen a la transmisión de la hepatitis, el VIH/SIDA y otras enfermedades transmitidas por la sangre.

Finalmente, el uso excesivo irracional de medicamentos puede estimular una demanda desproporcionada por parte de los pacientes, y reducir el acceso y los índices de consultas debido a la escasez de medicamentos y a la pérdida de confianza del paciente en el sistema sanitario.

Indicadores seleccionados de la OMS/ INRUD* del uso de medicamentos en establecimientos de atención sanitaria primaria (OMS, 1993)

Indicadores de recetado:

- Número medio de medicina recetadas por consulta de paciente
- Porcentaje de medicamentos recetados por su nombre genérico
- Porcentaje de consultas en las que se ha recetado un antibiótico
- Porcentaje de consultas en las que se ha recetado una inyección
- Porcentaje de medicamentos recetados de la lista, formulario de medicamentos esenciales o guía farmacoterapéutica

Indicadores de atención al paciente:

- Duración media de la consulta
- Tiempo medio que se tarda en dispensar un medicamento
- Porcentaje de medicamentos dispensados de hecho
- Porcentaje de medicamentos con las etiquetas correctas
- Porcentaje de pacientes que conocen las dosis correctas

Indicadores de establecimiento:

- Disponibilidad de una lista, formulario o guía farmacoterapéutica de medicamentos esenciales para el personal sanitario
- Disponibilidad de directrices clínicas
- Porcentaje de medicinas clave disponibles

Indicadores complementario del uso de medicamentos:

- Costo medio de los medicamentos por consulta
- Porcentaje de recetas de acuerdo con directrices clínicas

*La Red Internacional para el Uso Racional de los Medicamentos